

Schachsport für Mädchen attraktiver gestalten



„Mädchenschach ist eine Bereicherung für jeden Verein!“

Tatsächlich?

Stimmt das denn?

WARUM sind Mädchen eine Bereicherung für
jeden Schachverein???

?

Mädchenschach ist eine Bereicherung für jeden Schachverein, denn...

- ... Mädchenarbeit verbessert das Vereinsimage und weckt Interesse in der Öffentlichkeit!
- ... erfolgreiche Mädchenarbeit wird honoriert und gefördert! (z.B.: Prämiensystem der DSJ)
- ... Mädchen beleben das Vereinsklima!
- ... mit Mädchen lässt sich leichter ein Team aufbauen, zusammenschweißen und weiterfördern!
- ... mit Mädchen hat man gute Chancen, an überregionalen Turnieren teilzunehmen und Erfolge zu erzielen!
- ... Mädchen sind engagiert und bringen sich in den Verein ein!
- ...
- ... Mädchen sind potentielle Vereinsmitglieder! (Quantität)
- ... Mädchen haben großen Spaß am Schach!
- ... Mädchen WOLLEN das Spiel der Könige erlernen!

Warum soll Schach für Mädchen attraktiver gestaltet werden?

- Zahlen zum Mädchenschach:
 - nur 8% der deutschen Schachspieler sind weiblich
 - nur 15% der in Vereinen spielenden Kinder und Jugendlichen sind weiblich
 - nur 5,6% der erwachsenen Spieler sind weiblich
 - nur 6 der 2400 Vereine haben 10% Mädchenanteil

Warum ist der Mädchenanteil im Schachsport so gering?



- Schach gilt im Allgemeinen noch als „exotischer Sport“ – als Mädchen ist man also Exotin unter Exoten. Mädchen wollen besonders während der Pubertät nicht gerne auffallen; nicht aus der Masse herausstechen.
- Da so wenige Frauen Schach spielen, gibt es wenige Mütter, Großmütter, Tanten, Schwestern, die junge Mädchen zum Schachsport bringen können.
- Väter, Großväter, Onkel und Brüder erklären kleinen Jungs eher mal nebenbei die Schachregeln. Die Jungs, denen das Spiel Freude macht, bleiben dabei.
- „Man(n)“ denkt einfach, dass Schach nichts für Mädchen ist. ???
- „Es gibt also so wenige Mädchen in den Schachvereinen, weil es dort zu wenige Mädchen gibt“ ;)
- Schach hat ein „verstaubtes“ Image. „Schach ist doch nur was, für alte Opas und Nerds.“
- Schach hat zu wenig werbewirksame Öffentlichkeitsarbeit.
- Mädchen müssen ein großes Selbstbewusstsein mit in den Schachverein bringen, um die blöden Sprüche der männlichen Schachspieler wegzustecken. Negative Stereotype
- „Wohlfühlfaktor“/Ambiente ist in Schachvereinsheimen oft überschaubar.
- Mädchen brauchen mehr Unterstützung und Anerkennung von Trainern aber auch vom sozialen Umfeld, um dem Schachsport treu zu bleiben. (Unsicherheit)
- ...

- „Teufelskreis“: Mädchen, die in Vereinen mit wenig oder keinen anderen Mädchen spielen, hören eher wieder auf, da sie sich „verloren“ fühlen. Und andere Mädchen trauen sich gar nicht in den Verein, da es dort so wenige oder keine andere Mädchen gibt.

Welche Faktoren, Klischees,
Vorurteile und negative
Stereotype,
die Mädchen vom Schachsport
fernhalten,
können WIR beeinflussen?



Schachsport für Mädchen



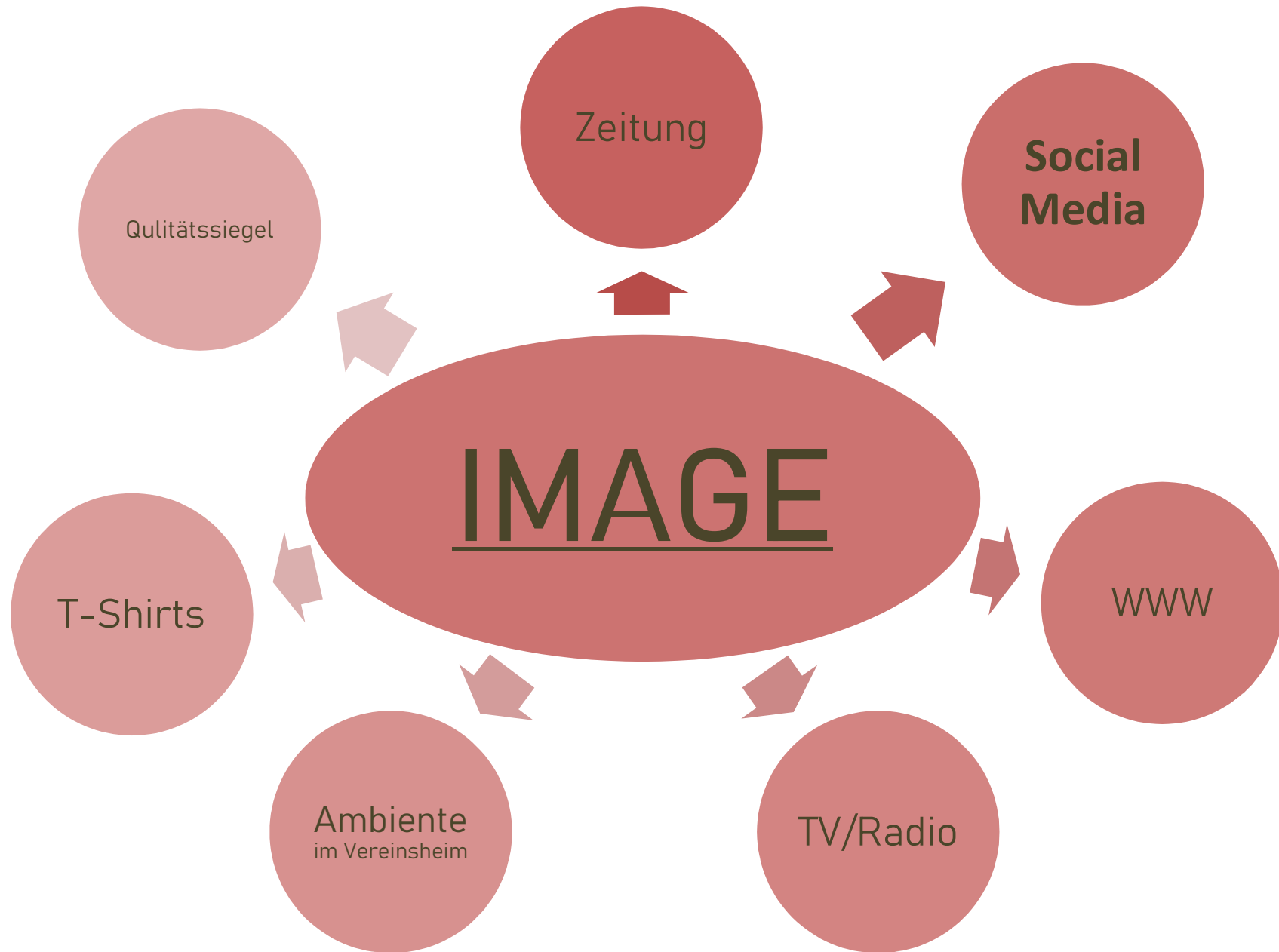
- Image



- Training



- Aktivitäten



Image

- Öffentlichkeitsarbeit/Werbung
 - Zeitung
 - Internetauftritt der Vereine
 - Social Media
(Facebook, Instagram, Twitter, ...)
 - ...

Social Media

- https://www.instagram.com/maedchenschach_skschweinfurt/



Social Media

- https://www.instagram.com/maedchenschach_skschweinfurt/
- <https://www.schachklub-schweinfurt-2000.de/>



Beispiel Zeitungsartikel:

Schweinfurter Schachjugend: Spaß am Spiel der Könige



Helmut Glauch

08. Oktober 2019
06:00 Uhr

Aktualisiert am:
07. April 2020
13:01 Uhr

Serie "Wir sind der Stadtjugendring": Schach ist mehr als einfach nur ein Brettspiel. Warum mitunter sogar die Mathe-Note vom Spiel der Könige profitiert.



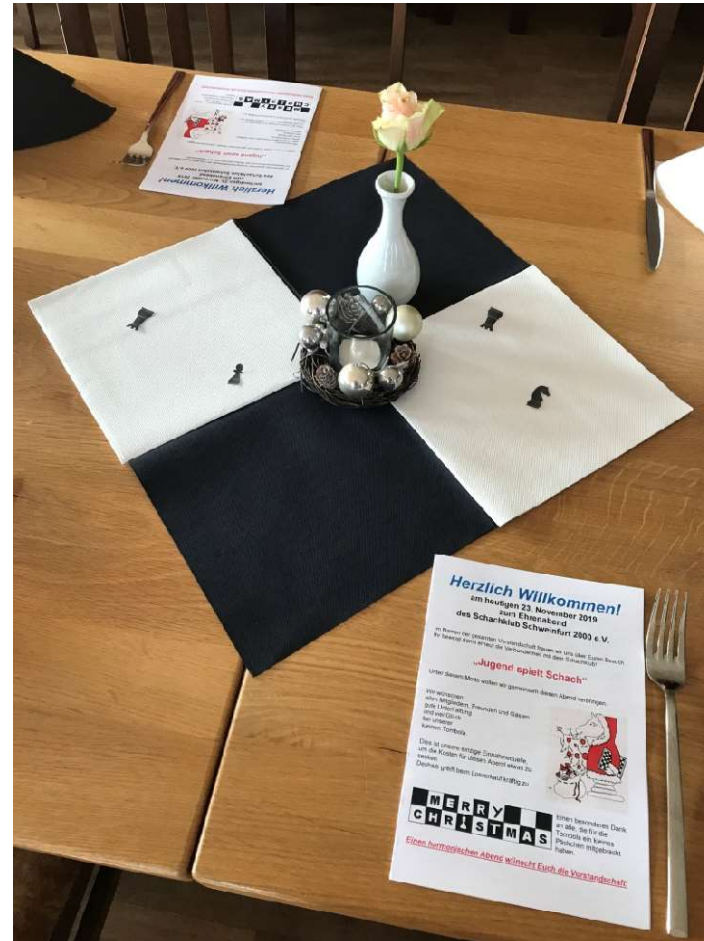
- <https://www.mainpost.de/regional/schweinfurt/Schweinfurter-Schachjugend-Spass-am-Spiel-der-Koenige;art742,10327483>

• Ambiente im Vereinsheim



- „Willkommen sein an dem Ort, an dem man seine Freizeit verbringt!“

Schönes Ambiente am Ehrenabend



Vereins-T-Shirts

(zeigen Zusammenhalt nach außen)



Mädchen T-Shirt der DSJ



Qualitätssiegel

- „Deutscher TOP-Schachverein“
Mädchen- und Frauenschach
- Eine Auszeichnung des Deutschen Schachbunds e.V. für „gute Mädchenarbeit“ im Verein
- Qualitätssiegel auch auf Landesebene möglich
- **Verleiht dem Verein ein positives Image!**



Trainingsroutine

- Mädchen wissen genau, was sie erwartet.
„Fester Rahmen“ (Beispiel 60 Minuten):
- 1. Schachyoga (2Minuten reichen)
- 2. Theorie (ca. 15 Minuten)
- 3. Aufgaben (ca. 10 Minuten)
- 4. Spielen (ca. 30 Minuten)
- 5. Erfolgstagebuch (3Minuten reichen)

Schachyoga

<https://www.schachstiftung-muenchen.de/projekte-und-aktionen/schachyoga/>



Schachyoga haben Stefan Kindermann und Dijana Dengler gemeinsam entwickelt in Anlehnung an eine tibetische Yogasequenz. Die Übungen stehen in direktem Zusammenhang mit den Bewegungen der Figuren auf dem Schachbrett.

<https://www.schachstiftung-muenchen.de/projekte-und-aktionen/schachyoga/>



Trainingsinhalte

- Stappenmethode
- Brackeler - Lehrgang
- Rochade Kids
- Jugendschach
- Fritz und Fertig
- Tigersprung
- J.P. lehrt Schach
- ...

- Mädchen lösen gerne Aufgaben auf Arbeitsblättern:
So können sie zeigen, was sie drauf haben und
müssen dabei **keine Angst** haben zu verlieren!

Angenehme Atmosphäre im Vereinsheim



Lernen mit allen Sinnen

- Hören (Vortrag Trainer, Musik)
- Sehen (ABs, Demobrett, Beamer,...)
- Sprechen (Dialog mit Trainer, Partnerarbeit, „Referat“,...)
- „Anfassen“ (Muggelsteine, Demobrett, Malen...)
- Schmecken (Wasser, Kaugummi, Tee,...)
- Riechen (Duftöle)

Springerhüpfen „zum Anfassen“



Lernen mit allen Sinnen: Riechen

Motivation und Konzentration: Aromatherapie setzt wichtige Impulse

Dass ätherische Öle aus frischen Zitrusnoten bei Konzentrationsschwierigkeiten wirksam unterstützen können, ist in zahlreichen wissenschaftlichen Studien belegt*. In der „Leichter Lernen“-Rezeptur, die speziell zur gezielten Unterstützung von Konzentration und Lernerfolg entwickelt wurde, kommen folgende naturreinen Öle zum Einsatz:

- Spritzige Zitrone aktiviert die Konzentrationsfähigkeit und hilft, klare Gedanken zu fassen. Im internationalen Vergleich von Duftvorlieben schneidet Zitrone stets besonders gut ab.
- Das ätherische Öl der Grapefruit weckt die Lebensgeister und stimuliert die Ausschüttung körpereigener Glückshormone. Der Duft muntert auf und hilft gegen Anspannung und Gereiztheit.
- Außerordentlich gut untersucht ist die Wirkung des ätherischen Öls der Orange. Es hellt die Stimmung auf und beruhigt die Nerven. Außerdem wirkt es stress- und angstmindernd.

Presse PRIMAVERA LIFE GMBH • Marion Keller-Hanischdörfer • Tel: 08366-8966-931 • marion.keller@primaveralife.com

Aromatherapie (Beispiel)



<https://www.primaveralife.com/leichter-lernen-duftmischung.html>

U.a. bieten folgende Firmen ebenfalls Düfte zum besseren Lernen an:

<https://shop.taoasis.com/aromatherapie/top-themen/dufte-schule-masterscent/>

<https://www.feeling.at/shop/duftset-einstein-junior.html?acc=1>

<https://miaono.de/focused-10ml>

Weitere Quellen zum besseren Lernen mit Düften:

<https://www.sueddeutsche.de/karriere/experiment-an-schulen-besser-lernen-mit-duft-1.547654>

<https://www.bigkarriere.de/karrierewelt/studium/dufte-beim-lernen>

<https://www.jetzt-schulkind.de/lernduefte-duefte-die-beim-lernen-helfen/>

<https://www.swr.de/swraktuell/baden-wuerttemberg/suedbaden/lernen-durch-duft-100.html>

<http://www.bildung-karriere-magazin.de/2012/05/23/duefte-helfen-kindern-beim-lernen-1626/>

Selbstvertrauen stärken

- „Exotinnen“ brauchen u.U. mehr Unterstützung und Anerkennung vom Trainer und vom sozialen Umfeld.
- Mädchen brauchen Bestätigung, in diesem Sport „RICHTIG“ zu sein.
- Junge Frauen brauchen die Sicherheit, im richtigen Verein zu sein, auch wenn die Freundinnen eine andere Sportart gewählt haben.
- Mädels brauchen Hilfe dabei, die blöden Sprüche der männlichen Schachspieler
 - nicht persönlich zu nehmen
 - nicht zum Grund werden zu lassen, weswegen sie mit dem Schachsport aufhören

Vorsicht

- vor negativen Stereotypen!!!

(Stereotyp = eine Reihe von Überzeugungen über die Merkmale der Mitglieder einer sozialen Gruppe)

- Mädchen spielen schlecht Schach
- Mädchen spielen langweiliges Schach
- Mädchen sind am Brett zu ängstlich
- Mädchen quatschen und kichern nur
- Mädchen werden eh nie Weltspitze
- ...

Vorsicht vor selbsterfüllenden Prophezeiungen!

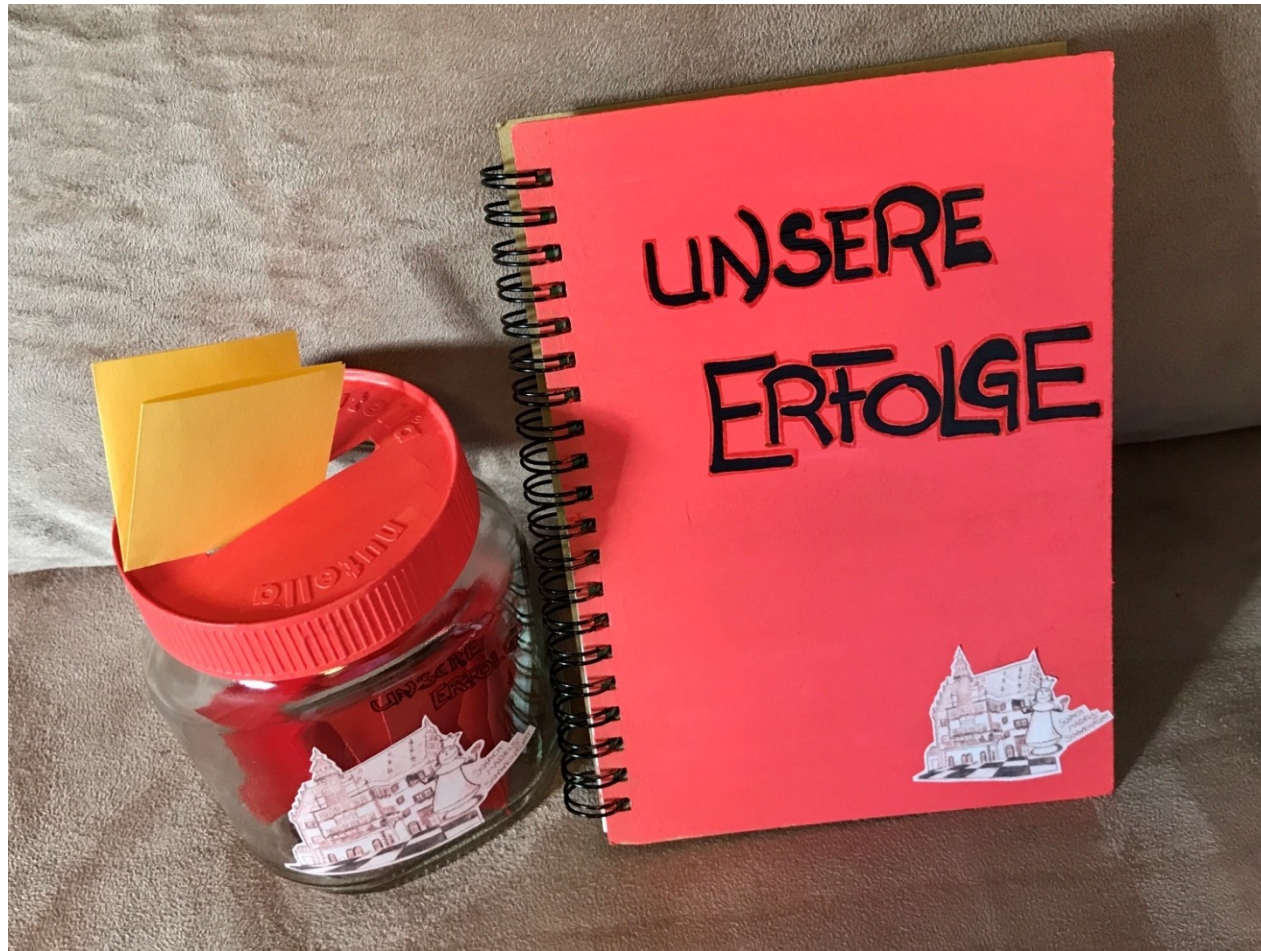
Mögliche positive Reaktionen auf negative Stereotypen:

höhere Motivation, höhere Leistung

Mögliche negative Reaktionen auf negative Stereotypen:

Leistungsabfall!

Erfolgstagebuch



Erfolgstagebuch

- An jedem (Trainings-)Tag wenigstens zwei Minuten aufschreiben,
 - was gut geklappt hat
 - was Freude gemacht hat
 - worauf man stolz ist

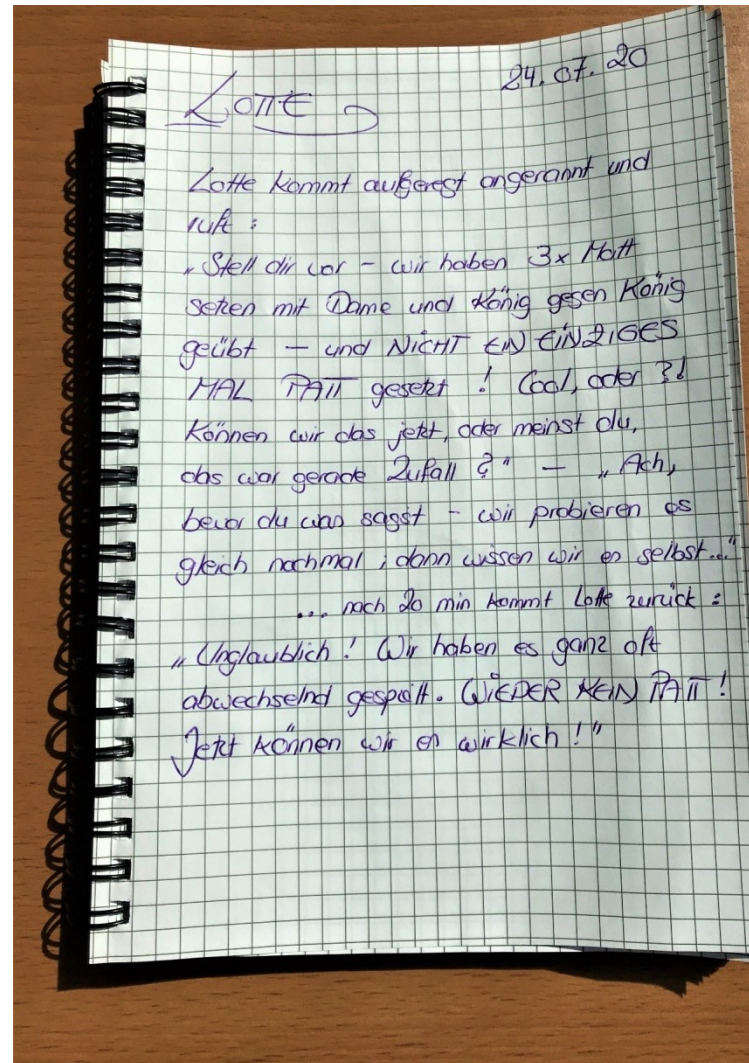
Statt sich weiterhin an Schwächen und Misserfolge zu erinnern, lenkt man den Fokus auf positive Dinge!

Vorteile des Erfolgstagebuchs

- Mädchen machen sich Erfolge bewusster.
- Sie erkennen ihre Stärken besser.
- Sie werden zuversichtlicher.
- Sie stärken ihr Selbstbewusstsein.
- Sie steigern ihre Motivation.

Zweifel bekommen gar keine Chance!

Erfolgstagebuch



Abwechslung im Trainingsalltag

- Simultanblitzen
- Konditionsschach
- „Schach mal anders“ (Schulschach-Methodenkoffer)
- Schachspiele (z.B.: aus 369xSpaß mit Schach)
- Gastdozenten einladen
- ...

Entwicklung dokumentieren



Diplome, Prüfungen, Urkunden



Mannschaft

- Passende Mannschaft für das jeweilige Mädchen finden
- Fester Platz in der Mannschaft stärkt die Zusammengehörigkeit
- „Jungs dürfen stolz sein, ein Mädchen in der Mannschaft zu haben!“

Turniervorbereitung

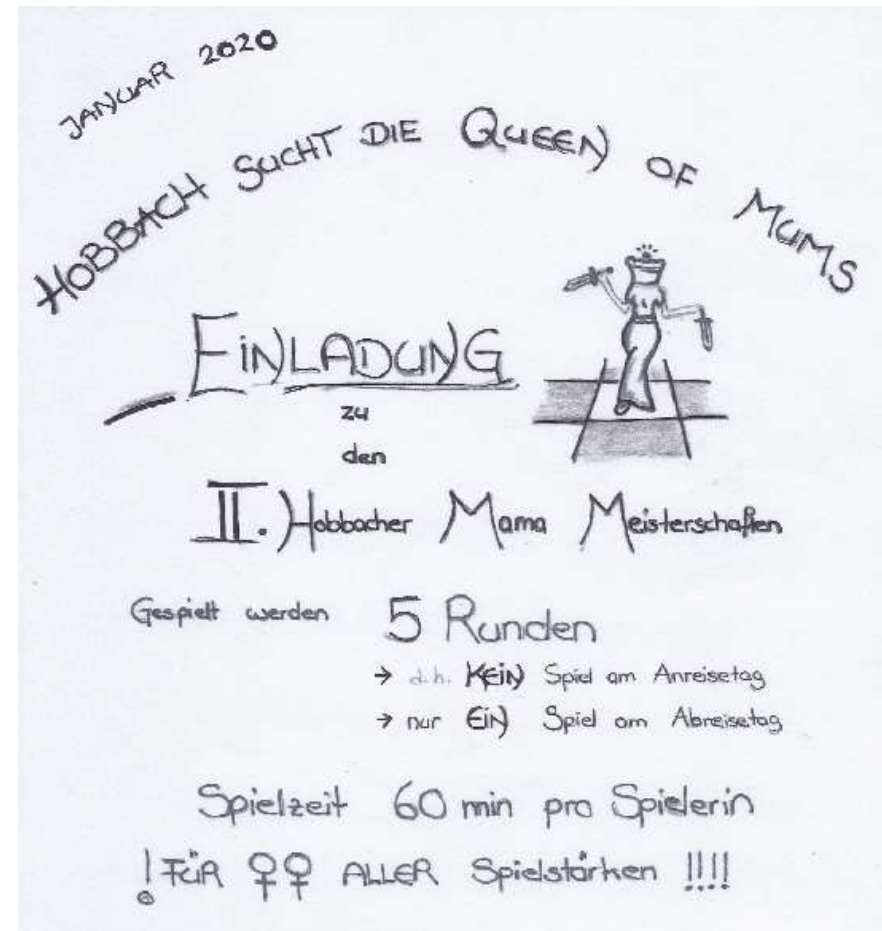
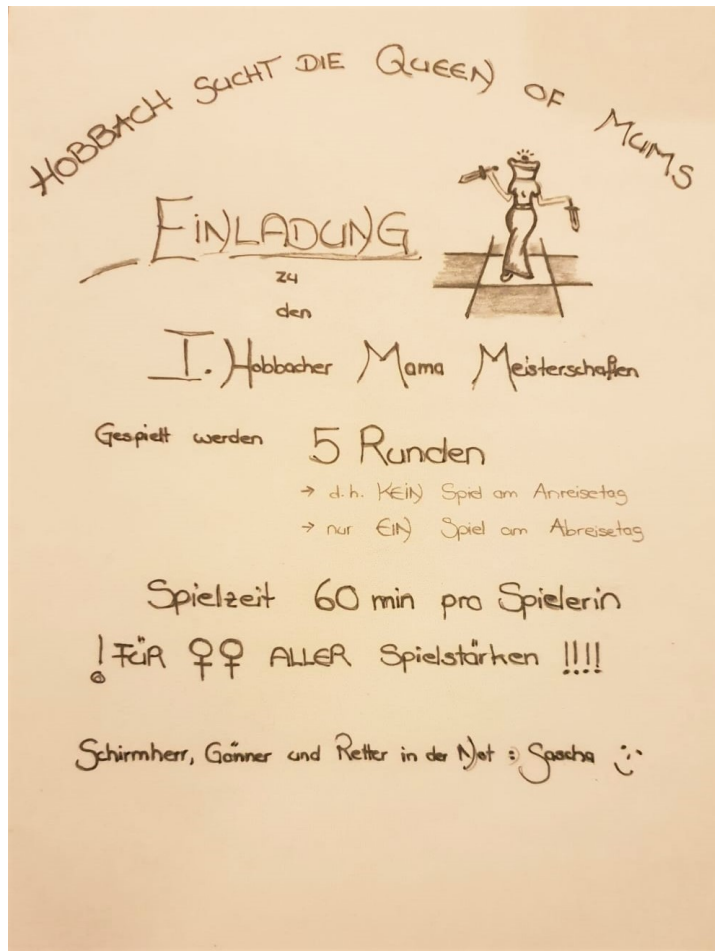
- Selbstvertrauen stärken
- Sicheres Auftreten üben (Power-Pose)
- Konzentration trainieren
- Fokussieren üben
- Auf Gegner vorbereiten (falls bekannt)
- Bisherige Entwicklung und Erfolge vor Augen führen
- Mentaltraining
- Training der Bedenkzeit
- Für körperliche Fitness sorgen

Mädchenturniere

- Einen sicheren Rahmen schaffen, indem man Turniere nur für Mädchen anbietet.
- So wird der Einstieg für „Wettkampf-Muffel“ viel leichter.
- Durch Erfahrungen wird der Übergang zu gemischten Turnieren geebnet.

(Turniere nur für Mädchen)

Turniere nur für MAMAS



Turniere im kleinen, sicheren Rahmen

EINLADUNG

zum

1.Nachwuchsturnier

Zwischen jungen Spielern des TSV Lengfeld und des SK SW.



am: Samstag, 15.02.2020

um: 11:00 Uhr (Ende des Turniers gegen 16:00 Uhr)

Ort: Schachzentrum Spinnmühle (1.Etage)
Gutermann-Promenade 1
97421 Schweinfurt

Die Einladung richtet sich vor allem an junge Schachspieler/Innen, die Turniererfahrung sammeln möchten!

Es werden 4 Partien (je –max- 60min) gespielt.
Mit Schachuhr und Notation.

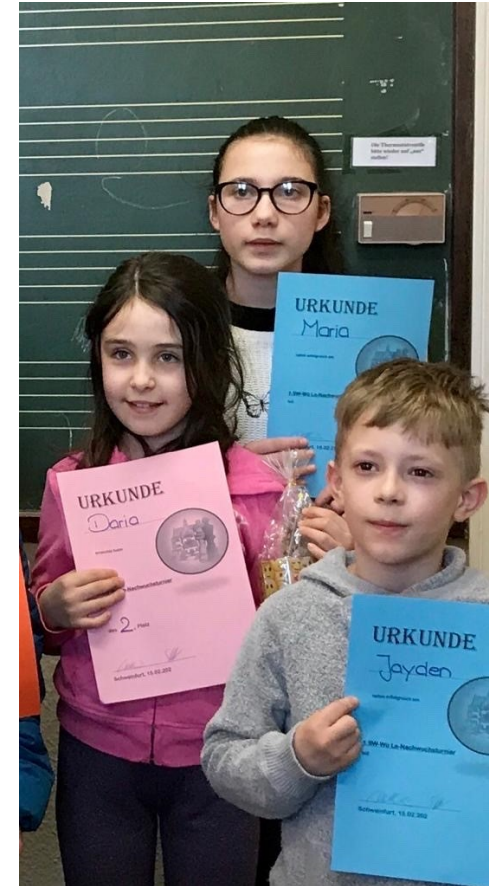
Alle Teilnehmer erhalten einen Sachpreis.

Trainer: Schweinfurt Laura 0176 43819362
Lengfeld Sebastian 0151 11081977

Mein Kind _____ nimmt am Nachwuchsturnier (15.02.20) in der Spinnmühle teil.

Unterschrift und Telefonnummer eines Erziehungsberechtigten

Nachwuchsturnier



Spaß am Schach nicht verlieren

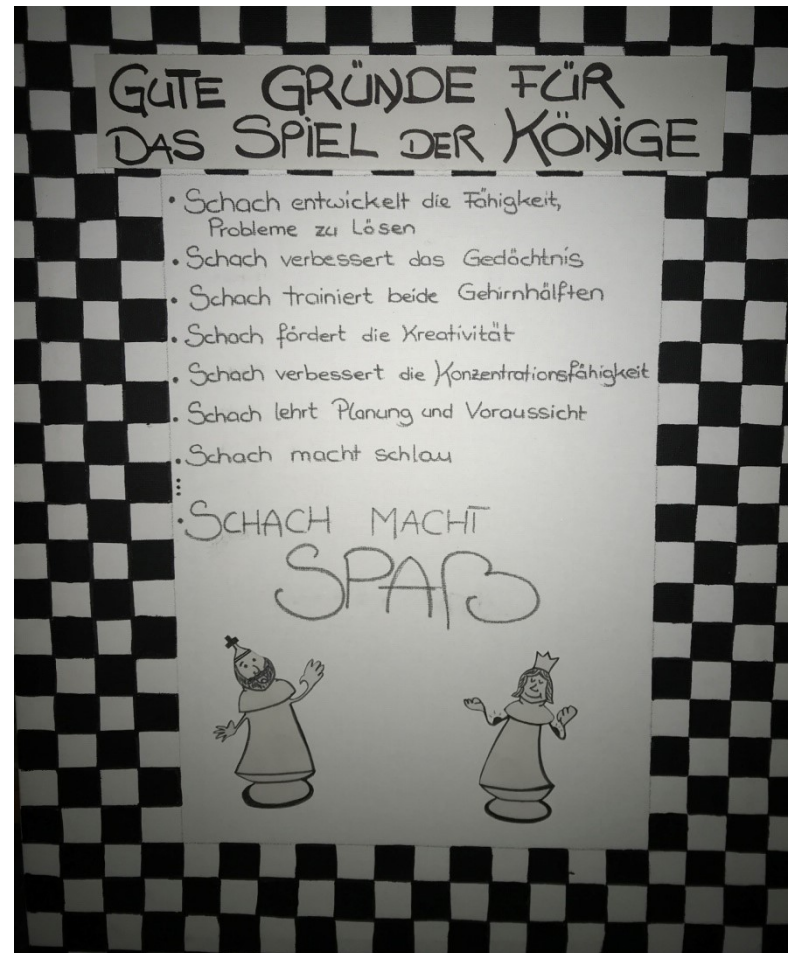




Schulschach



Werbeplakat für die Schule



Kindergartenschach

-VORWISSEN - gilt als die wichtigste Komponente für erfolgreiches Lernen!!!!

-Geschlechterunterschiede spielen im Kindergarten eine kleinere Rolle.



Lebendschach



Simultan: WIM Susanna Gaboyan



Mädchenschachcamp

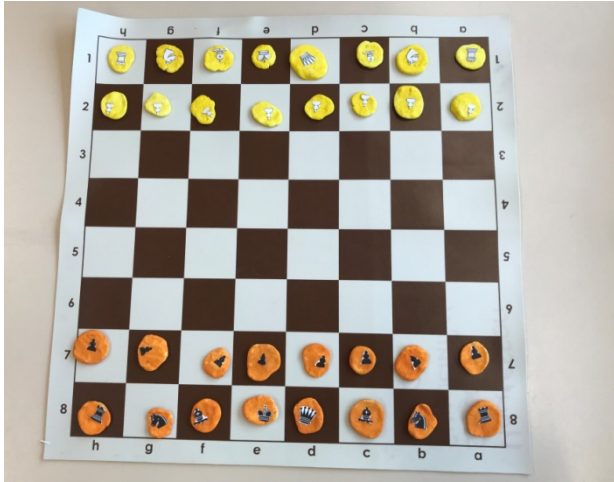
(z.B.: Angebote von der DSJ)



Mädchentage im Verein

stärken den Gruppenzusammenhalt





...lernen am essbaren Schachbrett!



Schach spielen an schönen Orten



Kursangebote

- **Ferienprogramm:**
 - Schachkurse nur für Mädchen
- **Volkshochschule:**
 - Schachkurse nur für Frauen
- ...

„Mädchen in den Schachverein zu bringen ist soo schwierig!“



Das Rad muss aber auch zu diesem schwierigen Projekt nicht neu erfunden werden!
Es gibt unglaublich viele, großartige Projekte von unterschiedlichen Vereinen.
Einfach mal im Netz schnuppern und sehen, was gut zu EUREM Verein passen könnte!

- Jeder Trainer sollte nur das umsetzen, was zu ihm passt und womit er sich wohl fühlt!!!!!!!

Vielen Dank für Eure Aufmerksamkeit!



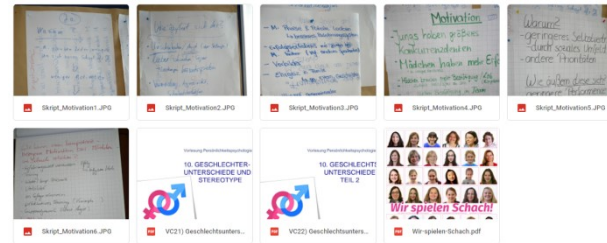
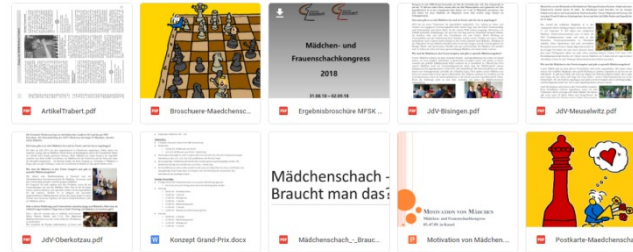
Quellen

Cooler Mädchen spielen Schach:

- <https://www.deutsche-schachjugend.de/maedchen/>
- <https://de-de.facebook.com/Maedchenschach>
- <https://bayerische-schachjugend.de/maedchenschach/>
- <https://schachjugend-baden.de/maedchenschach/>
- <https://www.youtube.com/watch?v=uyqbQleympc>
- <https://www.sish.de/ressorts/maedchenschach/>
- https://www.lsvm.de/maedchenschach/broschuere_maedchenschach_dsj.pdf
- <https://www.jugendschachbund-sachsen.de/maedchenschach.html>
- <http://hessische-schachjugend.de/category/maedchenschach/>
- <http://www.wsj-schach.de/maedchenschach>
- <http://www.frau-schach.at/>
- <https://www.schachbund.de/warum-spielen-so-wenige-frauen-schach.html>
- <https://www.schachbund.de/frauen.html>
- <https://www.chess-international.com/?q=11243>
- <https://www.spiegel.de/consent-a-?targetUri=https%3A%2F%2Fwww.spiegel.de%2Fwissenschaft%2Fmensch%2Fstatistik-warum-maenner-im-schach-erfolgreicher-sind-a-600756.html&ref=https%3A%2F%2Fwww.google.com%2F>
- <https://www.schachstiftung-muenchen.de/projekte-und-aktionen/schachvoga/>
- <https://www.ksf1853.de/maedchen-und-frauenschach/>
- <https://www.tura-schach.de/>
- <https://twitter.com/schachtulpen?lang=de>
- <http://anastasias-matt.de/>
- <http://www.sk-ottakring.at/Bilitzportraits/>
- <https://www.chess.at/archiv-service/blog/frauen.html>
- https://www.facebook.com/Frauenschach_AUT-104173094634293/
- <https://www.chess.at/archiv-service/blog/frauen/4866-umfrage-zum-thema-verbesserungen-in-frauenschach.html>
- https://www.youtube.com/watch?v=f2AwrEC5J2g&feature=emb_logo
- https://www.youtube.com/watch?v=ZXXFeFptbA&feature=emb_logo

Ergebnisbroschüre: Mädchen- und Frauenschachkongress 2018 (DSB/DSJ)

Essay von Bettina Trabert: Spielen Frauen anders Schach (Europa Rochade)



Entwicklungspsychologie.ppt



Mädchentraining.pptx